

Zabawy masami plastycznymi – zrób to sam!

Składniki na masę papierową

- kilka gazet (najlepiej zwykłych – grube i błyszczące strony z magazynów nie nadają się)
- mąka
- woda

Przepis na masę papierową

- rozerwijcie papier na małe kawałeczki, a potem połączcie z ciepłą wodą w misce i całość „pomęczcie” rękoma – ostatecznie musi powstać papka z większych kawałków
- zmiksujcie papkę blenderem
- odsączcie masę na sitku
- połączcie $\frac{3}{4}$ szklanki mąki z $\frac{3}{4}$ szklanki wody, wymieszajcie i połączcie z masą
- znowu odsączcie

Gotowe!

Uwaga! Do wykonywania miseczek czy wazonów warto użyć różnych form, np. gotowej miseczki.

Ciecz nienewtonowska

Ciecz nienewtonowska to kolejna mniej znana propozycja, która sprawia frajdę dzieciom w różnym wieku. Ta specyficzna masa jest cieczą, ale nie zachowuje się jak woda – można przy jej pomocy wyrobić różne formy, które bez kontaktu z dłońmi szybko tracą kształt. Co ciekawe, im mocniej naciskamy, tym ciecz staje się twardsza. To przede wszystkim frajda z samego obcowania z czymś mokrym i lepkiem!

Składniki na ciecz nienewtonowską

- mąka ziemniaczana (ilość dopasowana do naszych potrzeb)
- woda (najlepiej dwa razy mniej, niż mąki)
- opcjonalnie barwnik

Przepis na ciecz nienewtonowska

- wsypcie mąkę do wody (nie odwrotnie!)

- dodajcie barwnik (albo np. kolorowe kawałki krepy) - opcjonalnie, bez barwnika też będzie świetna zabawa

I już – czas zaczynać zabawę!

Mokry piasek z mąki i oleju

Obecnie bardzo modny jest tzw. piasek kinetyczny, jednak jego ceny są – umówmy się, niezbyt łaskawe dla portfela. Nie musicie jednak rezygnować z zabawy – wystarczy odrobina chęci i możecie przygotować swój własny, mokry piasek.

Składniki na mokry piasek

- 8 szklanek mąki
- 2 szklanki oleju
- barwnik (najlepiej sprawdzi się tutaj starta na tarce kreda)

Przepis na mokry piasek

- Po prostu pozwól dzieciom wymieszać te składniki rączkami, a potem podaj im przeróżne foremki.

Zabawę czas zacząć – przygotuj aparat

Masa solna

To najłatwiejsza do przygotowania domowa masa plastyczna z produktów, które są w każdym domu. Do przygotowania masy solnej wystarczy mąka, sól i woda. Z gotowej masy solnej można lepić figurki albo wykrawać kształty. Gotowe dekoracje można pomalować farbami i zostawić do wysuszenia. Masę solną można zabarwić podczas wyrabiania np. barwnikiem spożywczym albo przyprawami – np. po dodaniu kurkumy masa będzie zabarwiona na żółto.

Składniki na masę solną

- szklanka mąki
- szklanka soli
- ½ szklanki wody

Przepis na masę solną

- W misce wymieszaj mąkę z solą a następnie dodaj wodę i dokładnie wymieszaj a następnie ugniataj do uzyskania jednolitej gładkiej i elastycznej masy.

Sucha porcelana

Kiedy tylko przepis na domową masę porcelanową rozniesie się po świecie, ma spore szanse zastąpić masę solną. Jest to bowiem cudowna, delikatna rzecz, która nie kruszy się, jest trwała i naprawdę piękna.

Składniki do przygotowania suchej porcelany

- 2 łyżki skrobi kukurydzianej
- 1 łyżka oliwki
- pół łyżeczki sody oczyszczonej
- 2 łyżki kleju „wikol”

Oczywiście jeśli pragniemy, aby masy było znacznie więcej, należy jedynie zwiększyć proporcje składników.

Przepis na suchą porcelanę

- wymieszajcie skrobię z oliwką (dokładnie!)
- dodajcie sodę oczyszczoną
- mieszając, dodajcie klej
- zacznijcie ugniatać masę rękoma

I już – macie gotową, piękną masę. Teraz nie pozostaje już nic innego, jak szybciotko zabrać się za tworzenie dzieł. Masa dość szybko wysycha, a po 12 godzinach mamy już trwałe i twarde efekty naszej pracy.

Masa a’la ciastolina

Wszyscy dokładnie wiemy, czym jest ciastolina – nie każdy jednak zdaje sobie sprawę, że można ją robić samodzielnie. Zdecydowanie warto spróbować, bo rzecz jest godna polecenia.

Składniki na domową ciastolinę

- 0,5 szklanki mąki pszennej
- 0,5 szklanki wody
- 0,3 szklanki drobnej soli

- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 łyżka oleju
- barwnik spożywczy
- aromat zapachowy - opcjonalnie
- garnek

Przepis na domową ciastoliną

- Do garnka wlejcie wodę, dodajcie mąkę, sól, proszek i olej. Rozgrzejdźcie masę na kuchence, ostudźcie i podzielcie na kilka części.
- Do każdej części dodajcie inny barwnik – i już!

Warto pamiętać, że masa nie wyschnie, jeśli będzie prawidłowo przechowywana – wystarczy pudełko z pokrywką.

Masa „sprytna plastelina”

Oryginalna sprytna plastelina jest – podobnie jak kinetyczny piasek, niezwykle droga. Dlatego warto przygotować ją w domu. Efektem waszych starań będzie klasyczny, ciągnący się „glut”, w którym dzieci się po prostu zakochają.

Składniki na sprytną plastelinę

- klej
- płyn do prania (w takich samych ilościach)
- barwnik i/lub brokat – oba opcjonalnie

Uwaga! Doświadczenie pokazuje, że nie każdy płyn i nie każdy klej się sprawdza. Podpowiadamy zatem, że efekt sprytnej plasteliny z pewnością wyjdzie, jeśli użyjecie płynu „Persil” oraz kleju „Colorino” w płynie. Oczywiście możesz także spróbować innych marek.

Przepis na sprytną plastelinę

- do miseczki wlejcie klej oraz barwnik i brokat
- stopniowo, po łyżeczce, dodawajcie płyn do prania i mieszajcie łyżką
- kiedy masa przestanie kleić się do łyżki, możecie wyjąć ją z miseczki i zagniatą ręką

I gotowe!

Dziecko i zabawa masami plastycznymi

Zabawa masami plastycznymi to naprawdę świetna zabawa, ale chodzi nie tylko o frajdę. Oto dodatkowe korzyści, które odniesie twoje dziecko:

- obserwując proces tworzenia, twoje dziecko uczy się kreatywności
- zabawa masą to świetny trening motoryki małej
- lepienie jest zarazem ćwiczeniem wyobraźni
- według niektórych źródeł, lepienie z mas plastycznych umożliwia współpracę półkul mózgowych, co prowadzi do rozwoju mózgu
- oczekiwanie na efekt w postaci twardej już masy uczy cierpliwości
- I już na koniec – to kolejny sposób na spędzenie razem czasu.

Zatem miski w dłoń!

mgr Sylwia Wieczorek

pedagog, terapeuta SI